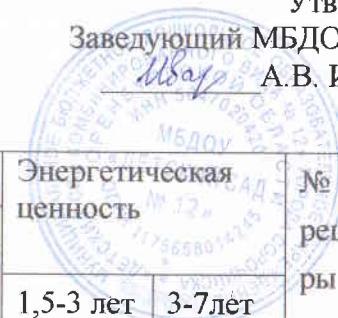


Неделя  
День

# Меню на «22» ноября 2023

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 12  
Иванова А.В.



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3 лет	Пищевые вещества			Вес блюда 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		№ рецептуры	Стоимость блюда	
			белки	жиры	углевод оды		белки	жиры	углеводы	1,5-3 лет	3-7 лет		1,5-3	3-7
Завтрак	Каша манная													
	молоч. с маслом	150	7,1	4,4	17,9	200	7,5	7	25,5	145	195	88		
	Чай с молоком	180	0,12	-	6,8	180	2,12	-	10,8	28,6	58,6	394		
	Хлеб пшеничный	20	1,08	1,2	15,8	25	1,08	1,2	15,8	61,8	61,8			
	Слив. масло	5	0,1	3,8	0,1	7	0,1	3,8	0,1	44,6	44,6			
итого		355	8,4	9,4	40,6	412	10,8	12	52,2	280	360			
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	2,1	0,1	10,15	180	2,7	0,8	13,05	70	90			
итого		150	2,1	0,1	10,15	180	2,7	0,8	13,05	70	90			
Обед	С-т из свеклы с раст. маслом	40	2,6	6,7	9	50	3,5	7,8	15	80	135	33		
	Суп вермишел. на к/б	150	2,92	1,45	13,55	180	3,92	3,9	18,05	115,5	128,2	86		
	Рыба, тушеная с овощами	50	4,9	8,3	7,55	70	5	8,5	11,55	105,9	128,9	247,348		
	Картоф. пюре	110	2,5	1,6	18,1	130	4,2	1,6	23,45	95,6	110,6	321		
	Хлеб пшеничный	55	1,08	1,2	15,8	73	1,08	1,2	15,8	61,8	61,8			
	Компот из с/ф	150	0,7	-	7,05	180	1,2	-	7,5	31,2	65,5	376		
итого		555	14,7	19,25	71,05	683	18,9	23	91,35	490	630			
Полдник	Творож. запекан.	50	3,5	2	15,3	70	3,5	2	15,3	107,5	107,5	117		
	Молоко	150	2,8	5,05	15,15	180	4,6	7	23,85	102,5	162,5	400		
итого														
Итого за весь день:		1260	31,5	35,8	152,25	1525	40,5	44,8	195,75	1050	1350			

75,12 97,75