

Неделя  
День

Меню на « 17 » мая 2023



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 12  
Н.М.Абусева

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3 лет	Пищевые вещества			Вес блюда 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда			
			белки	жиры	углевод оды		белки	жиры	углеводы			1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3	3-7
Завтрак	Каша полтавская молоч. с маслом	150	6,8	4,4	17,9	200	7,8	7	25,2	125	158	98			
	Какао	180	0,5	-	6,8	180	1,82	-	11,1	48,6	95,6	397			
	Хлеб пшеничный	20	1,08	1,2	15,8	25	1,08	1,2	15,8	61,8	61,8				
	Слив. масло	5	0,1	3,8	0,1	7	0,1	3,8	0,1	44,6	44,6				
Итого		355	8,48	9,4	40,6	412	10,8	12	52,2	280	360				
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	2,1	0,1	10,15	180	2,7	0,8	13,05	70	90				
Итого		150	2,1	0,1	10,15	180	2,7	0,8	13,05	70	90				
Обед	Луковый салат с раст. маслом	40	0,8	2	6,3	50	1,5	2,5	11,6	57	90,5	10			
	Суп горох .на к/б	150	2,8	3,05	23,4	180	4,82	5,3	26,4	91,5	130,5	81			
	Овощное рагу с мясом	160	9,24	12,45	18,5	200	10	14	26,5	248,5	305,6	621			
	Хлеб пшеничный	55	1,08	1,2	15,8	73	1,08	1,2	15,8	61,8	61,8				
	Кисель	150	0,7	-	7,05	180	1,5	-	11,05	31,2	41,6	233			
Итого		555	14,62	18,7	71,05	683	18,9	23	91,35	490	630				
Полдник	Булка	50	3,8	4	16,1	70	3,8	6,35	16,1	107,5	105,8	274			
	Молоко	150	2,5	3,05	14,35	180	4,3	2,65	23,05	102,5	164,2	400			
Итого		200	6,3	7,05	30,45	250	8,1	9	39,15	210	270				
Итого за весь день:		1260	31,5	35,25	152,25	1525	40,5	44,8	195,75	1050	1350				

78,32 931,23