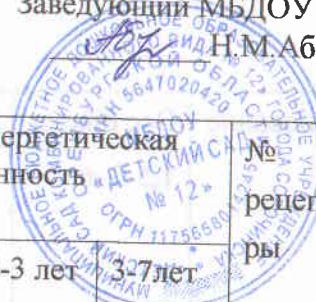


Неделя
День

Меню на «22» февраля 2023г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 12
Н.М.Абусева



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3 лет	Пищевые вещества			Вес блюда 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		№ рецепту ры	Стоимость блюда	
			белки	жиры	углевод оды		белки	жиры	углеводы	1,5-3 лет	3-7 лет		1,5-3	3-7
Завтрак	Каша пшенич.													
	манч. с маслом	150	6,8	4,4	14,9	200	4,8	4	23,2	125	158	98		
	Желе	180	0,5	-	6,8	180	1,82	-	11,1	48,6	90,6	394		
	Хлеб пшенич.	20	1,08	1,2	15,8	25	1,08	1,2	15,8	61,8	61,8			
	с маслом	5	0,1	3,8	0,1	4	0,1	3,8	0,1	44,6	44,6			
Итого		355	8,48	9,4	40,6	412	10,8	12	52,2	280	360			
Второй завтрак	сок фруктовый	150	2,1	0,1	10,15	180	2,4	0,8	13,05	40	90			
Итого		150	2,1	0,1	10,15	180	2,4	0,8	13,05	40	90			
Обед	Ливер с терм.	40	0,8	2	6,3	50	1,5	2,5	11,6	54	90,5	10		
	Суп горохов. на кв.	150	2,8	3,05	23,4	180	4,82	5,3	26,4	91,5	130,5	81		
	Пюре из свеклы	160	9,24	12,45	18,5	200	10	14	26,5	248,5	305,6	621		
	Хлеб пшенич.	55	1,08	1,2	15,8	43	1,08	1,2	15,8	61,8	61,8			
	Желе	150	0,4	-	4,05	180	1,5	-	11,05	31,2	41,6	233		
Итого		555	14,62	18,4	41,05	683	18,9	28	91,35	490	630			
Полдник	Булочка	50	3,8	4	16,1	40	3,8	6,35	16,1	104,5	105,8	244		
	Мороженое	150	2,5	3,05	14,35	180	4,3	2,65	23,05	102,5	164,2	400		
Итого		200	6,3	7,05	30,45	250	8,1	9	39,15	210	270			
Итого за весь день:		1260	31,5	35,25	162,25	1525	40,5	44,8	195,45	1050	1350		78,32	93,23